

## SEMINARIO

### **Tecniche e strategie per gestire la relazione interpersonale e di cura: autoconsapevolezza, ascolto attivo, empatia**

Per migliorare la comunicazione occorre essere consapevole dei modelli e degli stili comunicativi. L'obiettivo di una relazione professionale è quello di facilitare l'altro nel superamento della situazione che lo ha portato a richiedere l'intervento professionale comprendere e contenere il problema nei termini in cui si pone per quella persona in quel particolare momento, creando le condizioni favorevoli per aiutarla ad affrontare il problema stesso.

#### **Relatore:**

#### **Lucia Bongermano**

Psicologa, Psicoterapeuta; dipendente dal 1977 della Ausl Ta/1 in qualità di psicologa e dallo stesso anno Responsabile di Unità Territoriale Riabilitativa presso il Servizio di Riabilitazione della stessa Asl Ta/1 (mansione a tutt'oggi ricoperta). Privilegiatamente operante in favore delle problematiche dell'età evolutiva e dell'integrazione scolastica. Docente per n°8 anni accademici alla Scuola Biennale di Specializzazione per insegnanti di sostegno, Ministero della Pubblica Istruzione, Provveditorato agli Studi di Taranto (DPR970/75; DDMM '86 ed '88; OM 127/91); docente dal 1977 a tutt'oggi di numerosi corsi di formazione ed aggiornamento, PON, POR, prevalentemente presso istituzioni scolastiche pubbliche e private; docente negli anni accademici 2006, 2007, 2008, 2009 di discipline psicologiche presso la Facoltà di Medicina di Bari – Professioni Sanitarie - sede di Taranto - nei corsi di laurea in Educatore Professionale, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Fisiokinesiterapista.

**Date:** 28-29 Giugno 2014

**Sede di svolgimento:** gruppo jonico Musico...Terapisti  
Corso Umberto I, n 3 – Taranto

#### **Segreteria organizzativa:**

gruppo jonico Musico...Terapisti

Corso Umberto I, n 3 – Taranto

[www.musicoterapiajonica.it](http://www.musicoterapiajonica.it)

[info@musicoterapiajonica.it](mailto:info@musicoterapiajonica.it)

347 9601943