



Suoni e Benessere

Percorso integrato di Musicoterapia e Psicologia

Taranto - Corso Umberto, 3 (1° p.)

Obiettivi

- ◆ Conoscere e accogliere le proprie modalità espressivo-psicomotorie-sonore
- ◆ Scomporre rigidità corporee e tensioni in rilassamento ed energia
- ◆ Promuovere l'armonizzazione corpo - mente - emozioni - ambiente

Attività

Laboratori esperenziali di:

- ◆ Comunicazione corporea - musicale - vocale
- ◆ Assonanza emozionale
- ◆ Rilassamento
- ◆ Guida al "buon ascolto" e Psicologia del linguaggio musicale

Frequenza

Il laboratorio si terrà con frequenza settimanale, nelle ore serali per un massimo di 7/8 partecipanti per ciascun gruppo.

Il gj M...T è lieto di invitarLa al primo incontro gratuito e aperto a tutti che si terrà

Giovedì 31 Marzo p.v.

presso la propria sede a partire dalle ore 16.00.

Necessaria prenotazione

Contatti e informazioni: cell.347.96.01.943—e mail info@musicoterapiajonica.it

website: www.musicoterapiajonica.it