

Corso di Musicoterapia

Laboratorio di Psicomotricità

Dalla psicomotricità alla musicoterapia: corpo e mente mediati dagli strumenti musicali

Taranto, 3 e 4 Marzo 2012

Si svolgerà a Taranto, nei locali del gruppo jonico Musico...Terapisti, nei giorni di sabato 3 e domenica 4 Marzo 2012, il laboratorio di Musicoterapia dal titolo DALLA PSICOMOTRICITA' ALLA MUSICOTERAPIA: CORPO E MENTE MEDIATI DAGLI STRUMENTI MUSICALI, condotto dalla dott.ssa Lucia Bongermio, Psicologa, Psicoterapeuta, Dirigente Utr Asl Ta/1, Formatrice.

Di seguito, l'abstract di presentazione del laboratorio.

La terapia psicomotoria è una forma d'intervento educativo- riabilitativo che mira ad armonizzare o riorganizzare il giusto equilibrio tra le funzioni motorie, neuropsicomotorie, affettive, cognitive e neuropsicologiche, tramite l'utilizzazione privilegiata dell'attività motoria.

La Psicomotricità veicola ed armonizza lo sviluppo della persona e della personalità. La Musicoterapia nella sua dimensione creativa, esecutiva e di ascolto ne favorisce l'espressione e ne consente la comunicazione. In entrambe le esperienze, musicoterapeutica e psicomotoria, i soggetti vengono invitati, attraverso idonee animazioni ed attente predisposizione di ambiente e di materiali, ad esprimersi con il corpo e nel movimento. I loro bisogni, desideri, difficoltà, incapacità, emozioni, sentimenti, pulsioni - emergenze del sentirsi inadeguati - si esplicitano; trattengono, elaborare ed integrare, attraverso un accolto processo di adattamento-apprendimento motivato divengono obiettivi terapeutici.

Il laboratorio, incentrato sulle tecniche di Musicoterapia quale strumento di intervento nella relazione d'aiuto (dalla scuola ai contesti clinici):

1. è basato sulla condivisione, tra i partecipanti, degli aspetti emotivi legati alla comunicazione non verbale;
2. è aperto a tutti ed è particolarmente **indicato per** insegnanti, educatori, assistenti sociali, psicologi, medici, fisioterapisti, terapisti della riabilitazione, infermieri, logopedisti, studenti universitari, artisti;
3. fornisce strumenti di lavoro immediatamente spendibili e utili in tutti gli ambiti;
4. non richiede alcuna competenza pregressa ma solo la motivazione dei partecipanti a mettersi in gioco ed a vivere, in piena libertà, un'esperienza ricca e gratificante;
5. costituisce un ottimo approccio allo studio delle Arti Terapie e, al tempo stesso, un significativo approfondimento per operatori già specializzati nelle medesime discipline;
6. è inserito nei percorsi di formazione del Protocollo Discentes per le Arti Terapie in Italia, nell'ambito del quale prevede il rilascio di Attestato di Frequenza per le ore svolte da parte dell'Ente organizzatore, in partnership con la Scuola di Specializzazione Triennale in Arti Terapie dell'Istituto di Arti Terapie e Scienze Creative di Carmiano (LE) ;
7. rilascia certificazione di frequenza riconosciuta da tutte le sedi nazionali aderenti al Protocollo Discentes per la Formazione in Arti terapie in Italia e valida per il conseguimento di crediti formativi per il conseguimento del Diploma di Specializzazione Triennale in Arti Terapie.

Sede di svolgimento

Associazione gruppo jonico Musico...Terapisti, Corso Umberto I° n. 3, Taranto

Orario del laboratorio

Sabato 3 Marzo: ore 9.00-1300 / 15.00 – 20.00

Domenica 4 Marzo: ore 9.00-13.00

Lucia Bongermينو

Psicologa, Psicoterapeuta; dipendente dal 1977 della Ausl Ta/1 in qualità di psicologa e dallo stesso anno Responsabile di Unità Territoriale Riabilitativa presso il Servizio di Riabilitazione della stessa Asl Ta/1 (mansione a tutt'oggi ricoperta). Privilegiatamente operante in favore delle problematiche dell'età evolutiva e dell'integrazione scolastica. Docente per n°8 anni accademici alla Scuola Biennale di Specializzazione per insegnanti di sostegno, Ministero della Pubblica Istruzione, Provveditorato agli Studi di Taranto (DPR970/75; DDMM '86 ed '88; OM 127/91); docente dal 1977 a tutt'oggi di numerosi corsi di formazione ed aggiornamento, PON, POR, prevalentemente presso istituzioni scolastiche pubbliche e private; docente negli anni accademici 2006, 2007, 2008, 2009 di discipline psicologiche presso la Facoltà di Medicina di Bari – Professioni Sanitarie - sede di Taranto – nei corsi di laurea in Educatore Professionale, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Fisiokinesiterapista.

Notizie utili

Per partecipare a questo laboratorio è richiesto l'uso di abbigliamento sportivo, calzettoni e playd, oltre ad un contributo di € 120,00 (centoventi/00). Per iscriversi, compilare il modulo sottostante.

[Modulo d'iscrizione \(link scaricabile\)](#)

Contatti

Associazione gruppo jonico Musico...Terapisti

Corso Umberto I° n. 3

74123 Taranto

Telefono: 099.4528022

Fax: 099.7326048

Mobile: 347. 9601943

Email: info@musicoterapiajonica.it

Sito web: www.musicoterapiajonica.it